

TÍTULO

CUIDADOS POSTQUIRÚRGICOS TRAS FACOEMULSIFICACIÓN DE LA CATARATA: CALENDARIO DE ADMINISTRACIÓN DE COLIRIOS OFTÁLMICOS

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento demográfico ha provocado un aumento de la incidencia de la catarata, que es la principal causa de ceguera reversible. Afectando a una amplia y creciente proporción de la población y representando una gran carga económica y social.

Las cirugías de cataratas mediante facoemulsificación representaron en 2023 el 85% de las totales realizadas en la especialidad de oftalmología y el 81% en el 2024. Es por ello, que desde enfermería se ha trabajado sobre el diagnóstico (00099) Riesgo de déficit de autocuidado considerando necesaria la elaboración de un plan de cuidados que permita el autocuidado (1602), la seguridad (1900), la autogestión de la salud (1802) y conocimiento sobre la salud (1812).

Los cuidados de enfermería promueven que el paciente asuma un papel activo sobre el manejo adecuado postquirúrgico. Con el fin de facilitar el seguimiento y mejorar la adherencia al tratamiento, se ha elaborado un calendario detallado que incluye las pautas para la aplicación de los colirios oftalmológicos, incentivando la autonomía y la seguridad del paciente

OBJETIVOS

El objetivo principal es aumentar la seguridad del paciente, mediante la elaboración de un calendario gráfico de administración de colirios oftálmicos que garantice el autocuidado y autonomía del paciente fomentando así la adherencia al tratamiento.

MATERIAL Y MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo orientado a la mejora de la práctica enfermera, centrado en la educación sanitaria y seguridad del paciente. Con una retroalimentación verbal instantánea en la consulta postquirúrgica.

- *Revisión bibliográfica:* Se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos científicos en las bases de datos Scielo, Pubmed, Google Academic y Cochrane utilizando como palabras clave: cataratas, cuidados postquirúrgicos y seguridad del paciente.

- *Consulta con expertos:* Se consultó a profesionales de la salud, incluyendo oftalmólogos y enfermeros especializados en cirugía oftálmica, quienes aportaron su experiencia en la implementación de cuidados postquirúrgicos.
- *Desarrollo del calendario:* Se estructuró un calendario detallado que abarca los aspectos más relevantes en cuanto a la administración de medicamentos.
- *Revisión y validación:* El calendario fue revisado por un equipo multidisciplinario de profesionales para garantizar que cumpliera con los más altos estándares de calidad y seguridad.
- *Implementación:* Se propuso la implementación del protocolo en un entorno clínico para garantizar su efectividad en la mejora de la adherencia al tratamiento.

RESULTADOS

Se generó una tabla visual y práctica, donde los pacientes pueden consultar claramente el colirio específico que deben aplicar en cada momento y la frecuencia de su administración

CONCLUSIONES

La implementación de este calendario genera un aumento en la seguridad de la administración del tratamiento postoperatorio, lo cual contribuye a la mejora en los resultados de la cirugía de cataratas. Además, se observa un mayor nivel de satisfacción entre los pacientes, quienes se sienten más seguros y apoyados durante su proceso de recuperación. La educación y seguimiento continuo, por parte del personal de enfermería, son fundamentales para alcanzar los mejores resultados en este tipo de cirugías.

BIBLIOGRAFÍA

- Ocumed. Recomendaciones postoperatorio cirugía de cataratas [Internet]. 2020 [citado 2025 mar 5]. Disponible en: <https://ocumed.es/recomendaciones-post-operatorio-cirugia-de-cataratas/>
- OftalmoSalud. ¿Cuáles son los cuidados postoperatorios de la cirugía de cataratas? [Internet]. 2023 [citado 2025 mar 5]. Disponible en: <https://oftalmosalud.pe/blog/cuidados-postoperatorios-de-cirugia-de-cataratas/>
- Revista Ocronos. Catarata: cuidados pre y postoperatorios [Internet]. 2023 [citado 2025 mar 5]. Disponible en: <https://revistamedica.com/catarata-cuidados-pre-postoperatorios/>

-Post operatorio y recuperación tras la cirugía de cataratas [Internet]. Clínica Alemana de Santiago; 2023. Disponible en: <https://www.davila.cl/post-operatorio-y-recuperacion-tras-la-cirugia-de-cataratas/>